

# Polityka prywatności i regulamin strony

## Droga Ku Sobie

### Podstawa prawna:

Dane osobowe zbierane przez Administratora danych osobowych za pośrednictwem Serwisu Internetowego są przetwarzane zgodnie z

1. Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwane również RODO.
2. Ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000)
3. Ustawa z dnia 16 lipca 2004 r. Prawo telekomunikacyjne (Dz.U. 2004 nr 171 poz. 1800)
4. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 1994 Nr 24 poz. 83)

### I Dane osobowe i Twoje prawa

Właścicielem strony i administratorem twoich danych osobowych w rozumieniu przepisów o ochronie danych osobowych jest Learning for Life Joanna Janas-Sajdak, zam. w Dąbrowie Górniczej przy ul. Żeromskiego 12/119, z którą skontaktować się możesz pod adresem [kontakt@drogakusobie.com](mailto:kontakt@drogakusobie.com)

#### I.1 Co to są dane osobowe?

Dane osobowe to wszelkie informacje, które mogą doprowadzić do identyfikacji osoby fizycznej, m.in. imię i nazwisko, numer identyfikacyjny (np. polski numer PESEL) oraz dane dotyczące lokalizacji. Danymi osobowymi mogą być również identyfikatory internetowe, czyli adresy IP oraz pliki cookie zbierane przez aplikacje i strony internetowe, jeśli inne okoliczności takie jak np. czas z dużym prawdopodobieństwem umożliwiają identyfikację osoby, której dotyczy.

## I.2 Twoje prawa

1. W związku z przetwarzaniem Twoich danych osobowych, przysługuje Ci prawo do:
  - dostępu do swoich danych osobowych - podstawa prawna: art. 15 RODO.
  - sprostowania danych osobowych, które są nieprawidłowe lub / oraz uzupełnienia niekompletnych danych osobowych, realizowane na żądanie złożone do Administratora - podstawa prawna: art. 16 RODO
  - usunięcia danych - podstawa prawna: art. 17 RODO.
  - ograniczenia przetwarzania danych osobowych - podstawa prawna: art. 18 RODO
  - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania - podstawa prawna: art. 21 RODO.
  - przenoszenia danych, czyli uzyskania od Administratora Twoich danych osobowych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, realizowane na żądanie złożone do Administratora - podstawa prawna: art. 20 RODO
  - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w określonym celu, jeżeli uprzednio taka zgoda została udzielona - podstawa prawna: art. 7 ust. 3 RODO.
  - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w zakresie naruszenia praw do ochrony danych osobowych lub innych praw przyznanych na mocy RODO
  
2. Powyższe uprawnienia możesz realizować kontaktując się ze mną pod adresem [kontakt@drogakusobie.com](mailto:kontakt@drogakusobie.com) Pamiętaj, że zgodnie z przepisami jestem uprawniona do odmówienia realizacji niektórych uprawnień, jeżeli prawo nakłada na mnie obowiązek ich przetwarzania, np. do celów księgowych.

## I.3 Dobrowolność podania danych

1. Wszelkie dane osobowe przetwarzane w związku z korzystaniem ze strony, są przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Podanie przez Ciebie danych osobowych jest zawsze dobrowolne, ale niezbędne, aby zapisać się na program rozwojowy na żywo, na listę osób zainteresowanych programem lub usługą newslettera, odstąpić od umowy,

złożyć reklamację lub po prostu skontaktować się ze mną poprzez e-mail. W każdym momencie możesz się wygodnie wypisać z listy osób zainteresowanych usługą newslettera - każdy mail zawiera link do wypisania się z tej usługi.

3. Gwarantuję Ci poufność wszelkich przekazanych mi danych osobowych. Zapewniam podjęcie wszelkich niezbędnych środków bezpieczeństwa i ochrony danych osobowych. Dane osobowe są gromadzone z należytą starannością i odpowiednio chronione przed dostępem do nich przez osoby do tego nieupoważnione.
4. W przypadku nieprawidłowości organem do którego można wnieść skargę jest Urząd Ochrony Danych Osobowych.

## **II cele, czas, zakres i podstawa prawna przetwarzania danych**

### **II.1 Odbiorcy danych osobowych**

Powierzam przetwarzanie zebranych danych osobowych użytkowników strony następującym podmiotom na podstawie zawartej z nimi umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych:

1. Dostawca hostingu - moja strona znajduje się aktualnie na serwerach dhosting.pl Sp. z o.o. Al. Jerozolimskie 98, 00-807 Warszawa, powierzenie przetwarzania danych ma na celu przechowywanie ich na serwerze.
2. Firmie obsługująca newsletter. Obecnie jest to firma UAB "MailerLite" z siedzibą na Litwie ( Paupio st. 46, LT-11341 Vilnius, Lithuania).
3. Dla celów księgowych - Fakturownia sp. z o. o. z siedzibą w Warszawie, ul. Juliana Smulikowskiego 6/8, 00-389 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000572426, NIP PL5213704420
4. Google LLC – w celu korzystania z usług Google.

Wszystkie podmioty, którym powierzam przetwarzanie danych osobowych gwarantują stosowanie odpowiednich środków ochrony i bezpieczeństwa danych osobowych wymaganych przez przepisy prawa.

Z uwagi na korzystanie z usług Google Twoje dane mogą być przekazywane do Stanów Zjednoczonych Ameryki (USA) w związku z ich przechowywaniem na amerykańskich serwerach. Przystąpili oni do programu Privacy Shield i w ten sposób gwarantują odpowiedni poziom ochrony danych osobowych wymagany przez przepisy europejskie.

## II.2 Udział w programach rozwojowych

1. Zapisując się na program rozwojowy na żywo podajesz mi swoje dane osobowe jak imię, nazwisko, adres pocztowy, telefon, e-mail i jednocześnie zgadzasz się na przetwarzanie tych danych osobowych. Dane podane w celu zarezerwowania udziału w programie zostaną zapisane w bazie i będą w niej przechowywane do czasu przedawnienia roszczeń z tytułu zawartej umowy.

**Podstawa prawna:** niezbędne do wykonania umowy, której przedmiotem jest świadczenie usługi (art. 6 ust. 1 lit. b RODO)

2. W przypadku zapisu na listę zainteresowanych podajesz mi swoje imię i nazwisko oraz adres email. Dane związane z zapisem na listę zainteresowanych są przetwarzane przez czas trwania zapisów na listę lub wypisania się z niej przez Ciebie.

**Podstawa prawna** - zgoda osoby, której dane dotyczą na zapis na listę zainteresowanych (art. 6 ust. 1 lit. a RODO)

## II.3 Faktury

1. Jeżeli w związku z udziałem w programie, wystawiam Ci fakturę, to w tym celu przetwarzam Twoje dane osobowe w zakresie niezbędnym do wystawienia faktury. Podstawą prawną przetwarzania Twoich danych w tym przypadku jest wypełnienie prawnego obowiązku wystawienia faktury. Ponadto, wszystkie wystawione faktury uwzględniane są w dokumentacji księgowej, w związku z czym Twoje dane w sposób naturalny będą przetwarzane w ramach tej dokumentacji przez czas wymagany przepisami prawa.

**Podstawa prawna** - niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO w związku z właściwymi przepisami prawa podatkowego)

## II.4 Newsletter

1. Usługa newsletterowa obejmuje maile z informacją o wpisie na blogu wraz z bieżącymi informacjami o ofertach i wszystkie informacje o możliwościach zapisu na wydarzenia, które przesyłam do Ciebie drogą mailową.
2. Otrzymywanie newslettera jest całkowicie dobrowolne, jednak aby go otrzymać konieczne jest udostępnienie Twojego imienia oraz adresu e-mail. Udostępnione dane zostają zapisane w bazie systemu MailerLite na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody. Twoje dane będą przetwarzane tak długo, jak długo będę prowadzić bloga i rozsyłać newsletter, chyba że wcześniej zrezygnujesz z otrzymywania newslettera. Twoja rezygnacja spowoduje usunięcie danych.

**Podstawa prawna** - zgoda osoby, której dane dotyczą na wykonanie umowy o świadczenie usługi Newsletter (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), prawnie uzasadniony interes, jakim w tym przypadku jest realizacja celów marketingowych (art. 6 ust. 1 lit. f RODO)

## II.5 Wiadomości e-mail

1. Jeśli kontaktujesz się ze mną za pośrednictwem poczty elektronicznej, tym samym przekazujesz mi adres e-mail, z którego korzystasz, a także inne dane osobowe, jeżeli takowe zawrzesz w treści wiadomości.
2. Twoje dane osobowe przekazywane mi w ramach kontaktu e-mailowego przetwarzane są wyłącznie w celu kontaktu z Tobą i obsługi Twojego zapytania.
3. Dane związane z obsługą korespondencji będą przetwarzane przez czas trwania kontaktu pomiędzy nami.
4. Treść korespondencji może podlegać archiwizacji.

**Podstawa prawna:** zgoda osoby wynikająca z zainicjowanego przez tę osobę tą drogą kontaktu (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), prawnie uzasadniony interes, jakim w tym przypadku jest realizacja celów marketingowych (art. 6 ust. 1 lit. f RODO). Podstawą prawną przetwarzania po zakończeniu kontaktu jest usprawiedliwiony cel w postaci

archiwizacji korespondencji na potrzeby wykazania jej przebiegu w przyszłości (art. 6 ust. 1 lit. f RODO).

## **II.6 Opinie o programach**

Po programie mogę poprosić uczestników o referencje i opinie. Umieszczam je na stronie internetowej w zatwierdzonej przez osoby zainteresowane formie.

## **II.7 Komentarze na blogu**

1. Pozostawienie komentarza jest całkowicie dobrowolne, jednak zostawiając komentarz wyrażasz zgodę na przetwarzanie podanych przez Ciebie danych osobowych.
2. Dla celów związanych z komentowaniem na blogu proszę Cię o podanie następujących danych:
  - imienia/pseudonimu – podczas dodawania komentarzy zostaniesz poproszony o podanie swojego pseudonimu, te dane wyświetlane są wszystkim czytelnikom bloga, jako podpis osoby komentującej
  - adres e-mail – jest potrzebny dla dodania komentarza, ale nie zostanie udostępniony publicznie.
3. W systemie odnotowywany jest ponadto adres IP, z wykorzystaniem którego dodałeś komentarz. Dane zostają zapisane w bazie systemu WordPress oraz będą przechowywane przez cały okres funkcjonowania bloga.
4. Dane związane z zamieszczeniem komentarza / opinii będą przetwarzane do czasu, aż nie usuniesz komentarza lub opinii.
5. Opublikowane przez Ciebie komentarze są dostępne publicznie. Wszystko, co umieścisz w treści komentarza będzie dostępne dla innych osób odwiedzających bloga. Kiedy dodajesz komentarz jesteś zobowiązany/a do przestrzegania obowiązującego prawa.
6. Ta strona, to moje miejsce w sieci. Ważne jest dla mnie, aby wszyscy czuli się tutaj dobrze i bezpiecznie, dlatego komentarze obraźliwe, nie wnoszące nic do dyskusji będą usuwane. Komentarze zawierające kryptoreklamę mogą zostać

przeze mnie usunięte lub edytowane poprzez ukrycie treści reklamowych lub, moim zdaniem, nieodpowiednich.

**Podstawa prawna** - zgoda osoby, której dane dotyczą na zamieszczenie komentarza (art. 6 ust. 1 lit. a RODO)

## II.8 Media społecznościowe

1. Jeżeli zdecydujesz się obserwować moje profile w mediach społecznościowych (na przykład profil na Instagramie, Fanpage na Facebooku), gdy polubisz zarządzaną przeze mnie stronę lub profil, wyślesz do mnie wiadomość, zostawisz komentarz czy reakcję Twoje dane będą przetwarzane na tych platformach, w celu administrowania i zarządzania profilem, fanpage, a także w celu komunikacji z Tobą, kierowania treści marketingowych w oparciu o uzasadniony interes Administratora, zgodnie z zasadami danego medium, ustalonymi przez podmiot zarządzający danym portalem.
2. Korzystanie przez Ciebie z serwisów społecznościowych podlega regulaminom i politykom prywatności administratorów tych serwisów. Dane będą przetwarzane przez okres istnienia strony bądź profilu. W każdej chwili możesz cofnąć polubienie/obserwowanie strony, a także usunąć pozostawiony komentarz.

**Podstawa prawna:** prawnie uzasadniony interes, jakim w tym przypadku jest realizacja celów marketingowych (art. 6 ust. 1 lit. f RODO)

## II.9 Korzystanie z bloga

1. Blog ma charakter informacyjno-edukacyjny. We wpisach dzielę się dostępną mi wiedzą oraz moim doświadczeniem.
2. Jestem podmiotem posiadającym wszelkie prawa do Bloga jako całości oraz wszystkich treści, które udostępniam na Blogu, chyba że wyraźnie zaznaczono inaczej.
3. Treści dostępne na Blogu są objęte ochroną prawa autorskiego.
4. Umowa o świadczenie usług drogą elektroniczną pomiędzy administratorem, czyli mną, a użytkownikiem Bloga, czyli Tobą w zakresie treści nieodpłatnych zostaje zawarta w momencie wejścia przez Ciebie na stronę Bloga i

rozpoczęcia przeglądania jego zasobów. Umowa ta ulega rozwiązaniu z momentem trwałego zaprzestania korzystania przez Ciebie ze strony Bloga.

## **II.10 Korzystanie z formularza kontaktowego**

1. W celu skontaktowania się ze mną poprzez formularz kontaktowy niezbędne jest podanie Twojego imienia i adresu e-mail. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale konieczne do odpowiedzi na Twoje zapytanie.

**Podstawa prawna:** zgoda osoby wynikająca z zainicjowanego przez tę osobę tą drogą kontaktu (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), prawnie uzasadniony interes, jakim w tym przypadku jest realizacja celów marketingowych (art. 6 ust. 1 lit. f RODO)

## **III. Zmiany w polityce prywatności**

1. Niniejsza polityka prywatności i regulamin strony może ulec zmianie w sytuacji, gdy będą tego wymagały zastosowane rozwiązania techniczne lub zmiany przepisów prawa.
2. W przypadku zmiany obowiązującej polityki prywatności, wprowadzone zostaną odpowiednie modyfikacje do powyższych zapisów. Aktualna wersja polityki prywatności będzie zawsze umieszczona na stronie internetowej, dlatego zalecam każdorazowe zapoznanie się aktualnie obowiązującymi zasadami.
3. Wprowadzone zmiany będą obowiązywać od dnia ich publikacji na stronie.

## **Polityka cookies**

### **I Cele cookies**

1. Strona drogakusobie.com używa plików cookies (ciasteczek). Są to niewielkie pliki tekstowe zapisywane na urządzeniu końcowym osoby odwiedzającej stronę, jeżeli przeglądarka internetowa na to pozwala.
2. Podczas pierwszej wizyty na stronie wyświetlana jest informacja na temat stosowania plików cookies. Zaakceptowanie lub zamknięcie tej informacji oznacza, że wyrażasz zgodę na wykorzystywanie plików cookies zgodnie z postanowieniami niniejszej polityki prywatności.



3. Informacje zbierane przy pomocy ciasteczek wykorzystywane są, aby:
  - zapewnić prawidłowe działania strony i jej funkcji,
  - dostosować zawartości strony do preferencji użytkowników,
  - poprawić szybkość i bezpieczeństwo korzystania ze strony
  - korzystać z narzędzi statystycznych i analitycznych
  - korzystać z narzędzi marketingowych
  - zapewnić odbiorcom możliwość korzystania z funkcji społecznościowych.

## II Rodzaje cookies

Moja strona wykorzystuje następujące rodzaje cookies:

**Cookies wewnętrzne** – pliki zamieszczane i odczytywane z twojego urządzenia przez system teleinformatyczny Serwisu

**Cookies zewnętrzne** – pliki zamieszczane i odczytywane z Twojego urządzenia przez systemy teleinformatyczne Serwisów zewnętrznych

**Cookies sesyjne** – pliki zamieszczane i odczytywane z Twojego urządzenia przez Serwis lub Serwisy zewnętrzne podczas jednej sesji danego urządzenia. Po zakończeniu sesji pliki są usuwane z twojego urządzenia.

**Cookies trwałe** – pliki zamieszczane i odczytywane z Twojego urządzenia przez Serwis lub Serwisy zewnętrzne do momentu ich ręcznego usunięcia. Pliki nie są usuwane automatycznie po zakończeniu sesji Urządzenia chyba że konfiguracja twojego urządzenia jest ustawiona na tryb usuwanie plików Cookie po zakończeniu sesji urządzenia.

Mechanizmy plików cookies nie pozwalają na identyfikację czytelnika , nie pobierają żadnych poufnych danych z urządzenia czytelnika.

## III Cookies zewnętrzne zastosowane na stronie:

1. Moja strona, podobnie jak większość stron internetowych, wykorzystuje funkcje zapewniane przez podmioty trzecie, co wiąże się z wykorzystywaniem plików cookies pochodzących od podmiotów trzecich.
2. Niektóre pliki cookie podmiotów zewnętrznych są dodawane przez usługi, które są dostępne na tej stronie, ale znajdują się poza moją kontrolą. Te pliki

cookie są dodawane przez serwisy społecznościowe, takie jak Facebook czy Instagram i są powiązane z możliwością udostępniania treści w serwisach, których ikony są widoczne na stronie.

### **III. 1 Cookies i kod śledzenia Google Analytics**

1. Za pośrednictwem narzędzi analitycznych Google Analytics (narzędzie Google Analytics należy do Google LLC z siedzibą w USA) wykorzystuję pliki cookies firmy Google w celu zbierania ogólnych i anonimowych danych statycznych, takich jak liczba osób odwiedzających, rodzaj systemu operacyjnego i przeglądarki internetowej wykorzystywanej do przeglądania strony, czas spędzony na stronie, odwiedzane podstrony itp.
2. Google Analytics jest domyślnie włączone na stronie, jednak włączona jest funkcja anonimizacji adresów IP. Jeżeli chcesz wyłączyć ciasteczka Google Analytics możesz to zrobić poprzez ustawienia swojej przeglądarki. Google udostępnia narzędzie ( w postaci dodatku do przeglądarki) umożliwiające blokadę skryptów Google Analytics :

<https://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=pl>

[polityka prywatności i cookies Google Analytics](#)

### **III.2 Cookies facebook.com**

1. Aby zapewnić możliwość korzystania z funkcji społecznościowych tego serwisu na mojej stronie (polubienie, udostępnienie treści etc. ). Korzystam też z narzędzi marketingowych zapewnianych przez serwis Facebook, co wiąże się z wykorzystaniem plików cookies firmy Facebook, w szczególności Pixela Facebooka. (Facebook.com należy do: Facebook Inc z siedzibą w USA lub Facebook Ireland Ltd z siedzibą w Irlandii);

[polityka cookies Facebook.com](#)

2. Instagram – celem zapewnienia możliwości korzystania z funkcji społecznościowych tego serwisu na moim blogu (polubienie, udostępnienie treści etc. )(narzędzie należy do Instagram LLC z siedzibą w USA, Instagram jest częścią grupy Facebooka) [polityka prywatności Instagram](#)

### III. 3 Pozostałe

MailerLite – celem obsługi funkcji związanych z zapisem i obsługą newslettera ( UAB “MailerLite” z siedzibą na Litwie)

[polityka prywatności MailerLite](#)

### IV Ustawienia cookies

1. W każdej chwili za pomocą swojej przeglądarki internetowej możesz całkowicie zablokować i skasować gromadzenie plików Cookies. Zablokowanie możliwości gromadzenia plików Cookies na Twoim urządzeniu może utrudnić lub uniemożliwić Ci korzystanie z niektórych funkcji Serwisu do czego jesteś w pełni uprawniony, ale musisz w takiej sytuacji mieć świadomość tych ograniczeń.
2. Jeśli nie chcesz, aby pliki „cookies” były wykorzystywane w opisanych powyżej celach w każdej chwili możesz usunąć je ręcznie. Nie wiesz jak wyłączyć pliki cookies? Oto jak możesz zmienić ustawienia cookies w kilku popularnych przeglądarkach :
  - a) przeglądarka [Internet Explorer](#),
  - b) przeglądarka [Chrome](#),
  - c) przeglądarka [Opera](#),
  - d) przeglądarka [Mozilla Firefox](#).

### V. Logi serwera

1. Korzystanie ze strony wiąże się z przesyłaniem zapytań do serwera, na którym przechowywana jest strona. Każde takie zapytanie, jest zapisywane w logach serwera. Obejmują one m.in. adres IP, datę i czas serwera, informacje o przeglądarce internetowej i systemie operacyjnym z jakiego korzystasz. Logi zapisywane i przechowywane są na serwerze.
2. Dane zapisane w logach serwera nie są wykorzystywane do identyfikacji czytelników. Informacje zawarte w logach serwera mogą być wykorzystane np.

do diagnozowania problemów technicznych z serwerem, a także w celach bezpieczeństwa.

## **VI Zmiany w polityce cookies**

1. Niniejsza polityka prywatności i regulamin strony może ulec zmianie w sytuacji, gdy będą tego wymagały zastosowane rozwiązania techniczne lub zmiany przepisów prawa w zakresie prywatności użytkowników. Osoby zapisane na usługę newsletter zostaną o tej zmianie poinformowane za pośrednictwem poczty elektronicznej w terminie do 7 dni od zmiany zapisów. Dalsze korzystanie z usług oznacza zapoznanie się i akceptację wprowadzonych zmian Polityki Prywatności. Jeśli nie wyrazisz zgody na wprowadzone zmiany, będziesz zobowiązany/a wypisać się z usługi Newsletter.
2. W przypadku zmiany obowiązującej polityki cookies, wprowadzone zostaną odpowiednie modyfikacje do powyższych zapisów.
3. Wprowadzone zmiany będą obowiązywać od dnia ich publikacji na stronie.

**Są takie sytuacje, kiedy prawo nakazuje administratorowi udostępnienie danych organom państwowym, na przykład organom ścigania – w takiej sytuacji dane zostaną udostępnione.**